



คำสั่งโรงเรียนกัลยาณวัตร

ที่ ๐๑๔/ 2560

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานอบรมเชิงปฏิบัติการค่ายพัฒนาศักยภาพทางกีฬา
ปีการศึกษา 2559

ด้วยกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนกัลยาณวัตร ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการค่ายพัฒนาศักยภาพทางกีฬา ระหว่างวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2560 ถึง 3 มีนาคม 2560 ตามแผนปฏิบัติการโครงการที่ 1.5.2 โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการค่ายพัฒนาศักยภาพทางกีฬา เพื่อพัฒนานักเรียนให้มีความสามารถพิเศษทางด้านกีฬากีฬา และมีทักษะพื้นฐานทางกีฬาที่ดีนำไปสู่ความเป็นเลิศทางด้านกีฬาต่อไป เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุตามวัตถุประสงค์และมีประสิทธิภาพ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ ดังต่อไปนี้

1. คณะกรรมการอำนวยการ

นางกรรณิกา ศรีสัตย์รสนา	ผู้อำนวยการโรงเรียน
นายอำมาตย์ นิรันดร์กุล	รองผู้อำนวยการ
นายจเด็จ อาศนะ	รองผู้อำนวยการ
นายอนันต์ เดชโยธิน	รองผู้อำนวยการ
นางซูรีพร นาเลาะห์	รองผู้อำนวยการ

มีหน้าที่ ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวก และประสานงานกับทุกฝ่ายให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตลอดจนแก้ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น

2. คณะกรรมการดำเนินงาน

นางช่อพุทธรักษา หมายบุญ	ประธานกรรมการ
นายศุภชัย กองเกิด	รองประธาน
นางสุพิดา โนพันธ์	กรรมการ
นายมานพ ดิ่งงาม	กรรมการ
นางนริศรา สีหาราช	กรรมการ
นายณัฐพนธ์ปกรณ์ ถวิลไพโร	กรรมการ
นายอธิปต์ ธารประเสริฐ	กรรมการ
นายณัฐพล พรหมพุด	กรรมการ

นางสาวแพรวพรรณ สันติชัยรัตน์

กรรมการ

นายวัชรพร กิจโป

กรรมการและเลขานุการ

นายกิตติพันธ์ เหล่าสุวรรณ

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

นางสาวอังคนางค์ อยู่บัว

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ เป็นวิทยากรประจำฐานการเรียนรู้ และดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการค่ายพัฒนาศักยภาพ
ทางกีฬาให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

ขอให้คณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งตามคำสั่ง ปฏิบัติหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมายให้เต็ม
ความสามารถเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อทางราชการ

สั่ง ณ วันที่ 24 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560



(นางกรรณิกา ศรีสัตย์รสนา)

ผู้อำนวยการโรงเรียนกัลยาณวัตร



กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
โครงการค่ายพัฒนาศักยภาพทางกีฬาของนักเรียนโรงเรียนกัลยาณวัตร ปีการศึกษา 2559
ระหว่างวันที่ 27-3 มีนาคม 2560 ณ โรงเรียนกัลยาณวัตร

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

- 08.30 – 09.00 น. - ลงทะเบียน/รับเอกสาร
- 09.00 – 10.00 น. - พิธีเปิดการอบรม ประธานในพิธี ผอ.กรรณิกา ศรีสัตย์รสนา
- 10.00 – 12.00 น. - การเตรียมพร้อมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการแข่งขัน
- หลักการ ขั้นตอนและวิธีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- วิธีการเลือกกิจกรรมและการเลือกใช้อุปกรณ์ในการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม
- ข้อควรระมัดระวังในการออกกำลังกาย
- โดย ดร.ราวีวัฒน์ รัตนโกเศศ ผู้อำนวยการโรงเรียนกีฬาจังหวัดขอนแก่น
- 12.00 – 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 16.30 น. - การตัดสินกีฬา (ฐานการเรียนรู้)
- การตัดสินกีฬาเนตบอล
- การตัดสินกีฬาบาสเกตบอล
- การตัดสินกีฬาฟุตบอล/ฟุตซอล
- การตัดสินกีฬาวอลเลย์บอล
- การตัดสินกีฬาเซปักตะกร้อ
- การตัดสินกีฬาเปตอง
- การตัดสินกีฬากรีฑา
- การตัดสินกีฬาเทเบิลเทนนิส
- 16.30 – 17.00 น. - สรุปผลการอบรม/นัดหมาย

****หมายเหตุ - 14.15 – 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ผู้เข้าอบรมหลักสูตรนี้โปรดแต่งกายชุดกีฬา (กางเกงวอร์ม เสื้อยืด และรองเท้ากีฬา)

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

- 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียน
- 09.00 - 10.30 น. - รูปแบบการเคลื่อนไหวของแต่ละทักษะกีฬา
โดย คุณครูมานพ ตีงาม
- 10.30 - 12.00 น. - ความสำคัญ หลักการ และรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย
โดย คุณครูช่อพุทธรักษา หมายบุญ
- 12.00 - 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 16.30 น. - หลักการฝึกปฏิบัติทักษะกีฬา (ฐานการเรียนรู้)
- ทักษะกีฬาเนตบอล
- ทักษะกีฬาบาสเกตบอล
- ทักษะกีฬาฟุตบอล/ฟุตซอล
- ทักษะกีฬาวอลเลย์บอล
- ทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ
- ทักษะกีฬาเปตอง
- ทักษะกีฬากรีฑา
- ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส
- 16.30 - 17.00 น. - สรุปผลการอบรม/นัดหมาย

***หมายเหตุ - 14.15 - 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ผู้เข้าอบรมหลักสูตรนี้โปรดแต่งกายชุดกีฬา (กางเกงวอร์ม เสื้อยืด และรองเท้ากีฬา)

วันที่ 1-2 มีนาคม พ.ศ. 2560

- 08.30 – 09.00 น. - ลงทะเบียน
- 09.00 – 12.00 น. - การฝึกปฏิบัติทักษะกีฬา (ฐานการเรียนรู้)
- ทักษะกีฬาเนตบอล
 - ทักษะกีฬาบาสเกตบอล
 - ทักษะกีฬาฟุตบอล/ฟุตซอล
 - ทักษะกีฬาวอลเลย์บอล
 - ทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ
 - ทักษะกีฬาเปตอง
 - ทักษะกีฬากรีฑา
 - ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส
- 12.00 – 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 16.30 น. - การฝึกปฏิบัติทักษะกีฬา (ฐานการเรียนรู้)
- ทักษะกีฬาเนตบอล
 - ทักษะกีฬาบาสเกตบอล
 - ทักษะกีฬาฟุตบอล/ฟุตซอล
 - ทักษะกีฬาวอลเลย์บอล
 - ทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ
 - ทักษะกีฬาเปตอง
 - ทักษะกีฬากรีฑา
 - ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส
- 16.30 – 17.00 น. - สรุปผลการอบรม/นัดหมาย

***หมายเหตุ - 14.15 – 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ผู้เข้าอบรมหลักสูตรนี้โปรดแต่งกายชุดกีฬา (กางเกงวอร์ม เสื้อยืด และรองเท้ากีฬา)

วันที่ 3 มีนาคม พ.ศ. 2560

- 08.30 - 09.00 น. - ลงทะเบียน
- 09.00 - 12.00 น. - การฝึกปฏิบัติทักษะกีฬา (ฐานการเรียนรู้)
- ทักษะกีฬาเนตบอล
 - ทักษะกีฬาบาสเกตบอล
 - ทักษะกีฬาฟุตบอล/ฟุตซอล
 - ทักษะกีฬาวอลเลย์บอล
 - ทักษะกีฬาเซปักตะกร้อ
 - ทักษะกีฬาเปตอง
 - ทักษะกีฬากรีฑา
 - ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส
- 12.00 - 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.30 น. - บรรยาย/ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงาน
- 15.30 - 16.00 น. - มอบเกียรติบัตร/พิธีปิด

***หมายเหตุ - 14.15 - 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ผู้เข้าอบรมหลักสูตรนี้โปรดแต่งกายชุดกีฬา (กางเกงวอร์ม เสื้อยืด และรองเท้ากีฬา)