



คำสั่งโรงเรียนกัลยาณวัตร

ที่ ๒๗๘/๒๕๕๙

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการรับบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๙

ด้วยเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น ร่วมกับโรงพยาบาลขอนแก่น และคลังเลือดกลางคณะ-แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้ขอความร่วมมือให้ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่รอรับการรักษาพยาบาล โดยกำหนดให้มีการขอรับบริจาคโลหิตในวันพฤหัสบดีที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมสิริสาอาง โรงเรียนกัลยาณวัตร เวลา ๐๙.๐๐ น.เป็นต้นไป

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสำเร็จลุล่วงไปด้วยดีตามวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

นางกรรณิกา	ศรีสัตย์รสนา	ประธานกรรมการ
นายอำมาตย์	นิรันดร์กุล	รองประธานกรรมการ
นายเจตต์	อาศนะ	กรรมการ
นายอนันต์	เดชโยธิน	กรรมการ
นางชรีพร	นาเลาะห์	กรรมการ

มีหน้าที่ อำนวยความสะดวกและประสานงานให้ทุกฝ่ายดำเนินงานไปด้วยความเรียบร้อย

๒. คณะกรรมการดำเนินงาน

นางชรีพร	นาเลาะห์	ประธานกรรมการ
นางบุญช่วย	กัณหาบัว	รองประธานกรรมการ
นางสุพิดา	โนพันธ์	กรรมการ
นายกิตติพันธ์	เหล่าสุวรรณ	กรรมการ
นางณัฐธัญญกานต์	ดีสวน	กรรมการ
นางสาวอังคนางค์	อยู่บัว	กรรมการ
นักเรียนชุมนุมพยาบาลทุกคน		กรรมการ
นางนิภาพร	เหล่าทองคำ	กรรมการและเลขานุการ
นางชรินทร์รัตน์	ทัพขวา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ จัดเตรียมจัดเอกสาร ประสานงานกับคณะครู นักเรียนที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมในหน้าที่ ที่รับผิดชอบและติดต่อประสานงานกับผู้เกี่ยวข้อง ดูแล ควบคุมนักเรียนที่มาบริจาคโลหิต

๓. คณะกรรมการฝ่ายโสตทัศนศึกษา

นายสุรชาติ	สารแสน	ประธานกรรมการ
นายภฤติเดช	จันทร์เพ็ง	รองประธานกรรมการ
นายอาคม	ศรีวะโสภา	กรรมการ
นายกิตติพันธ์	เหล่าสุวรรณ	กรรมการและเลขานุการ

- มีหน้าที่ ๑. จัดเตรียมเครื่องเสียงและอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ แสง เสียง ให้พร้อมใช้งานบน หอประชุมประชุมสิริสำอาง
๒. จัดทำป้ายโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๕๙ ฉายขึ้นโปสเตอร์บนเวทีหอประชุมสิริสำอาง ด้วยข้อความดังนี้ “โครงการบริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๙ วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ณ หอประชุมสิริสำอาง โรงเรียนกัลยาณวัตร”
๓. บันทึกภาพนิ่งและภาพเคลื่อนไหวตามความเหมาะสม
๔. หน้าที่ อื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

**๔. คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์**

นางสาวรพีพรรณ	ปริญญาณะ	ประธานกรรมการ
นางสาวจริยาพร	สงิมทอง	รองประธานกรรมการ
นางพัทธ์ธีรา	ศิริธรรมรักษ์	กรรมการ
นางสาวณัฐสิณี	สัมฤทธิ์ผล	กรรมการ
นางสาวอังคนางค์	อยู่บัว	กรรมการ
นางนิภาพร	เหล่าทองคำ	กรรมการและเลขานุการ
นางชรินทร์น์	ทัพขวา	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่ ประชาสัมพันธ์ โครงการ บริจาคโลหิต ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๙

**๕. คณะกรรมการฝ่ายจัดสถานที่**

นายทรงสิทธิ์	พริยชูลิทธิ	ประธานกรรมการ
นางนิภาพร	เหล่าทองคำ	รองประธานกรรมการ
นักการภารโรงทุกคน		กรรมการ
นางชรินทร์น์	ทัพขวา	กรรมการ
นายกิตติพันธ์	เหล่าสุวรรณ	กรรมการและเลขานุการ

- มีหน้าที่ ๑. จัดที่นั่ง โต๊ะ เก้าอี้ สำหรับการจัดกิจกรรม โครงการบริจาคโลหิต
๒. จัดโต๊ะสำหรับอาหารว่าง-เครื่องดื่ม
๓. หน้าที่อื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

**๖. คณะกรรมการฝ่ายปฐมภูมิ**

นางสาวเพียรจิตร	ปัญญาวจี	ประธานกรรมการ
นางนิภาพร	เหล่าทองคำ	รองประธานกรรมการ
นางชรินทร์น์	ทัพขวา	กรรมการ
นางสาวอังคนางค์	อยู่บัว	กรรมการ
นางณัฐัญญุกานต์	ดีสวน	กรรมการและเลขานุการ

- มีหน้าที่ ๑. ให้การต้อนรับคณะแพทย์และเจ้าหน้าที่ จากโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น
๒. เตรียมอาหารว่าง และเครื่องดื่ม สำหรับผู้คณะแพทย์และ เจ้าหน้าที่
๓. หน้าที่อื่น ๆ ที่ได้รับมอบหมาย

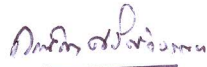
๗. คณะกรรมการฝ่ายประเมินผล

นางนิภาพร เหล่าทองคำ	ประธานกรรมการ
นายกิตติพันธ์ เหล่าสุวรรณ	รองประธานกรรมการ
นางณัฐธัญญากานต์ ดีสวน	กรรมการ
นางสาวอังคนางค์ อยู่บัว	กรรมการ
นางชรินทร์รัตน์ ทัพขวา	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ รวบรวมข้อมูล ประเมินผลการจัดโครงการ สรุปและรายงานผลการประเมินต่อผู้บริหาร โดยจัดทำเป็นรูปเล่มให้เรียบร้อย

ขอให้คณะกรรมการทุกฝ่าย ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเสียสละ และรับผิดชอบเต็มความสามารถ เพื่อบังเกิดผลดี ต่อทางโรงเรียนสืบต่อไป ปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มความสามารถ เพื่อให้เกิดผลดีต่อทางราชการ

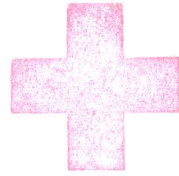
สั่ง ณ วันที่ ๓๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙



(นางกรรณิกา ศรีสัตย์รสนา)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนกัลยาณวัตร



ที่ ลข.ชก.ว. ๒๓๗ / ๒๕๕๙



เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น  
The Provincial Red Cross Chapter of Khon Kaen

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น  
ถนนศูนย์ราชการ อำเภอเมือง  
จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐

๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอรับบริจาคโลหิต

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนกัลยาณวัตร

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ความรู้และข้อปฏิบัติเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต	จำนวน	๑	ฉบับ
	๓. หนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง	จำนวน	๑	ฉบับ

ด้วยเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น ร่วมกับโรงพยาบาลขอนแก่นและคลังเลือดกลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำหนดจัดกิจกรรมออกรับบริจาคโลหิตตามส่วนราชการ หน่วยงานภาครัฐและเอกชน ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙ จึงขอเรียนเชิญหน่วยงานของท่าน ร่วมมรณงค์บริจาคโลหิต เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่รอรับการรักษาพยาบาลโดยการบริจาคโลหิตในหน่วยงานของท่าน ในวันพฤหัสบดีที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๙ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์มรณงค์/ประชาสัมพันธ์ ให้ข้าราชการ/พนักงาน หน่วยงานในสังกัด ตลอดจนประชาชนที่มีความสนใจร่วมบริจาคโลหิต ตามวัน เวลาดังกล่าว เพื่อให้การดำเนินการ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย โปรดแจ้งสถานที่และจำนวนผู้บริจาคโลหิตให้เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่นทราบด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดีเช่นเคย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพิมพ์วิมล ถาวรสถิตย์)  
นายกเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น

เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น

โทรศัพท์ ๐-๔๓๓๓-๑๑๑๑

โทรสาร ๐-๔๓๒๓-๗๑๓

## ความรู้เกี่ยวกับโลหิตและข้อควรปฏิบัติในการบริจาคโลหิต

★※★※★※★※★※★※

**โลหิต** หมายถึง ของเหลวสีแดง (ประกอบด้วย เม็ดโลหิต 45% พลาสมา 55%) ที่ไหลเวียนอยู่ในร่างกาย โดยอาศัยหลอดโลหิต ด้วยกำลังแรงสูบฉีดของหัวใจ โลหิตมี 4 หมู่ คือ A B O และ AB

**ไขกระดูก** คือ อวัยวะสำคัญที่ทำหน้าที่สร้างเม็ดโลหิต

**เม็ดโลหิต** มี 3 ชนิด คือ 1. เม็ดโลหิตแดง ทำหน้าที่ลำเลียงออกซิเจน มีอายุการทำงานประมาณ 120 วัน

เซลล์เม็ดโลหิตแดงที่แก่จะถูกทำลาย และขับถ่ายออกมาทางเหงื่อ อุจจาระ และปัสสาวะ แต่ไขกระดูกจะสร้างขึ้นมาทดแทนไม่มีวันหมด

2. เม็ดโลหิตขาว ทำหน้าที่ปกป้องและทำลายเชื้อโรคและสารอันตรายต่าง ๆ มีอายุการทำงานประมาณ 10 ชั่วโมง

3. เกล็ดเลือด ทำหน้าที่ช่วยให้โลหิตแข็งตัว มีอายุการทำงานประมาณ 5-10 วัน

**พลาสมา** มีหน้าที่ควบคุมระดับความดันและปริมาตรของโลหิต ป้องกันเลือดออกและเป็นภูมิคุ้มกัน โรคติดต่อที่จะเข้าสู่ร่างกาย

**การบริจาคโลหิต** ปกติมนุษย์จะมีโลหิตไหลเวียนอยู่ 4,000-5,000 ซี.ซี. แต่การบริจาคโลหิตแต่ละครั้งจะบริจาคเพียง 6-7% คือ 350-400 ซี.ซี. ไม่มีผลอันตรายใด ๆ มีแต่ผลดี คือ กระตุ้นให้ไขกระดูกสร้างเม็ดโลหิตใหม่ ๆ ออกมาชดเชยและใช้งานต่อไป ทำให้ระบบการไหลเวียนของโลหิตและไขกระดูกทำงานดีขึ้น จากการวิจัยของประเทศสหรัฐอเมริกา ผู้บริจาคโลหิตแม้เพียงปีละ 1 ครั้ง โอกาสที่จะเป็นโรคหัวใจจะลดลงถึง 30% ระยะเวลาการบริจาคโลหิต ควรบริจาคทุก ๆ 3 เดือน หากบ่อยเกิน 3 เดือน อาจจะทำให้เกิดภาวะ โลหิตจางจากการสูญเสียธาตุเหล็กได้

### คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

- อายุ 17-60 ปี บริจาคได้ทั้งชาย และหญิงที่สุขภาพแข็งแรง
- มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป
- ต้องไม่เป็นโรคเอดส์ โรคไวรัสตับอักเสบบี และซี โรคหัวใจ โรคไต และโรคติดต่ออื่น ๆ
- ไม่เป็นบุคคลในกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นพาหะของโรค ได้แก่
  - กลุ่มรักร่วมเพศ
  - กลุ่มติดยาเสพติด
- จะต้องไม่ตั้งครรภ์ หรือไม่อยู่ระหว่างมีรอบเดือน หากมีประจำเดือนจะต้องหยุดไปแล้ว 7 วัน
- หากเป็นโรคมาลาเรีย จะต้องหายขาดเกินกว่า 3 ปี

### ข้อปฏิบัติก่อนการบริจาคโลหิต

- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอตามปกติที่เคยประพฤติปฏิบัติ
- ไม่อยู่ระหว่างรับประทานยาปฏิชีวนะยาแก้ไ้ หัวัด ยาลดความอ้วน และฉีดยา
- ควรรับประทานอาหารเช้า (อาหารเบา ๆ ย่อยง่าย และไม่มีไขมัน คีมน้ำ หรือเครื่องดื่มก่อนมาบริจาคโลหิต)
- ให้งดเครื่องดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ก่อนมาบริจาค

### ข้อปฏิบัติระหว่างการบริจาค

- ให้นอนนิ่ง ไม่ยกศีรษะขึ้น หรือชะโงกหน้าไปดูถุงเลือด หรือมองหาผู้บริจาคคนอื่น ๆ เพราะจะมีอาการเวียนศีรษะ หรือเป็นลมได้ง่ายขึ้น
- ควรกำและปล่อยมืออย่างสม่ำเสมอเพื่อปั๊มโลหิตให้ไหลเร็วขึ้น
- การกำปล่อยไม่ต้องทำอย่างแรง เพราะจะทำให้ปลายเข็มเคลื่อนไปถูกผนังเลือด จะทำให้มีอาการเจ็บปวดได้
- การกำปล่อย ไม่ควรเร็วหรือถึงเกินไป เพราะหัวใจจะสูบฉีดโลหิตเร็วขึ้น จะทำให้เหนื่อยง่ายขึ้น
- การกำปล่อยหากช้าเกินไป จะทำให้ปลายเข็มแห้ง เพราะเลือดไหลช้าเกินไป จะต้องเจาะเลือดใหม่ที่แขนอีกข้าง
- ให้อุทิสบุญกุศลที่ได้บริจาคโลหิตเป็นทานให้กับเจ้ากรรมนายเวร และญาติมิตรที่ล่วงลับไปแล้ว บุญกุศลอันเกิดจากเจตนาบริสุทธิ์ จะนำมาซึ่งคือความปิติ ความสุขที่ได้ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์

### ข้อปฏิบัติหลังบริจาคโลหิต

- ควรนอนพักประมาณ 5 นาที เพื่อให้โลหิตไหลเวียนทั่วร่างกาย ห้ามลุกจากเตียงทันที เพราะอาจจะทำให้เวียนศีรษะเป็นลมได้ง่ายขึ้น
- ให้อ่านรับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่มที่จัดไว้ให้ เพื่อร่างกายจะได้รับสิ่งที่มีประโยชน์ จะได้สดชื่นเร็วขึ้น
- ภายในเวลา 1 ชั่วโมง ไม่ควรไปวิ่ง/ออกกำลังกาย/ฝึก/ทำงานหนัก แต่ปฏิบัติตามอื่น ๆ ได้ตามปกติ
- หลังการบริจาคโลหิต ไม่ต้องบำรุงร่างกายเกินความจำเป็น เพราะการบริจาคโลหิตไม่ได้ทำให้ร่างกายอ่อนแอลง ควรรับประทานอาหารตามปกติ
- หากผิดปกติ คือ เวียนศีรษะ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ แต่ไม่ต้องตกใจ เพราะการบริจาคโลหิตจะไม่มีอันตรายใด ๆ เกิดขึ้นกับผู้บริจาค

### ประโยชน์ของการบริจาคโลหิต

- ได้ทำบุญ ทำกุศล มีความภาคภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิต เพื่อไปช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์
- ได้รับการตรวจสุขภาพร่างกายเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอทุก 3 เดือน
- ได้รับทราบหมู่โลหิต หากเกิดอุบัติเหตุ หรือมีกรณีฉุกเฉินจะได้รับการช่วยเหลือชีวิตได้ทันที
- หากตรวจพบว่าโลหิตจาง จะได้รับยาไปบำรุงเพิ่มธาตุเหล็ก จะได้รับคำแนะนำให้รับประทานอาหารประเภทไข่แดง ตับทุกชนิด กุ้ง หอย ผักใบสีเขียว ผลไม้ เพื่อเพิ่มธาตุเหล็ก ตลอดจนได้ถ่ายทอดวิชาปากขอ และพักผ่อนให้เพียงพอต่อไป
- โโลหิตทุกถุงก่อนนำไปจ่ายให้กับผู้ป่วย จะต้องได้รับการตรวจเช็คอย่างละเอียดทุกถุง ว่าปลอดภัยจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ไวรัสตับอักเสบซี ซิฟิลิส และเชื้อ H.I.V หรือเชื้อเอดส์ หรือไม่ หากพบว่าโลหิตของผู้บริจาครายใดติดเชื้อ จะได้รับจดหมายติดต่อก่อนการส่วนตัวเพื่อให้ไปตรวจซ้ำ เพื่อให้เกิดความถูกต้องชัดเจน เพื่อให้การนำมารับรักษาอย่างถูกต้องต่อไป
- ผู้บริจาคจะได้รับเข็มที่ระลึกจากสภาอากาศไทย 11 เข็ม (สำหรับผู้บริจาคโลหิตครั้งที่ 1, 7, 16, 24, 36, 48, 60, 72, 84, 96 และ 108 ครั้ง) ครั้งที่ 36 และ 108 จะได้รับเข็มพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์อุปนายิกา สภาอากาศไทย
- ผู้บริจาคตั้งแต่ 7 ครั้งขึ้นไป จะได้รับสิทธิประโยชน์ในการเข้ารับการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาลของสภาอากาศไทย และกระทรวงสาธารณสุข

### ข้อแนะนำ

- ควรเก็บบัตรผู้บริจาคโลหิตไว้กับบัตรประจำตัวประชาชนเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะช่วยเหลือชีวิตได้ทันที
- ผู้บริจาคแล้ว ควรแนะนำบุคคลอื่นให้มาบริจาค เพื่อจะได้ชักชวนบุคคลอื่นสร้างบุญกุศลเป็นการช่วยเหลือสังคมที่มีคุณค่าอย่างสูงยิ่ง
- กรณีผู้อยากบริจาคไม่กล้าบริจาคเพราะกลัวเจ็บ/กลัวเข็ม/ควรให้คำแนะนำด้วยว่าไม่ควรกลัว เพราะจะมีพยาบาลให้ไม่เจ็บก่อนการเจาะเลือด ประมาณ 2 นาที แต่สิ่งที่ได้รับ คือ ความภาคภูมิใจที่ได้ทำประโยชน์ ได้ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ ซึ่งมีค่ามหาศาลยิ่งกว่าความกลัวดังกล่าว

★※★※★※★※★※★※



หนังสือยินยอมของผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอมให้บริจาคโลหิต  
สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี

- การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตผู้อื่น ทุกศาสนาดีว่า เป็นบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่ สังคมยกย่องและเชิดชูผู้บริจาคโลหิต เมื่อมีผู้เจ็บป่วยด้วยโรคและภาวะต่างๆที่ต้องใช้โลหิต ซึ่งไม่สามารถทดแทนด้วยสิ่งใดได้ จำเป็นต้องได้มาจากผู้บริจาคโลหิตที่มีใจเป็นกุศลเท่านั้น
- ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง อายุระหว่าง 17-70 ปี ถ้าผ่านเกณฑ์คัดเลือกผู้บริจาคโลหิตแล้ว สามารถบริจาคโลหิตได้โดยปลอดภัย สำหรับผู้ที่อายุ 17 ปี ต้องได้รับการเซ็นยินยอมจากผู้ปกครองทุกครั้ง จึงจะบริจาคโลหิตได้
- ถ้าผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์ผู้บริจาคโลหิตแล้ว การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง มีปริมาณเพียง 12 - 15% ของโลหิตในร่างกาย ซึ่งไม่ก่อให้เกิดผลเสียใดๆ ต่อผู้บริจาค ทั้งนี้ผู้บริจาคจะได้รับการตรวจคัดกรองทางด้านสุขภาพก่อนทุกครั้งที่จะบริจาคโลหิต
- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ซึ่งเป็นองค์กรหลักในการจัดหาโลหิตที่ปลอดภัย ให้เพียงพอกับความต้องการของผู้ป่วยทั่วประเทศ ต้องการการสนับสนุนจากทุกท่านที่มาช่วยกันบริจาคโลหิต และขอขอบคุณทุกท่านที่มีคุณลจิในการบริจาคโลหิต เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

หนังสือยินยอมให้บริจาคโลหิต สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี

ข้อมูลผู้บริจาคโลหิต

ชื่อ-นามสกุล (ชัดเจน)..... อายุ.....ปี.....เดือน  
วันเกิด...../...../..... หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน.....  
สถานศึกษา.....

ข้อมูลผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอม

ชื่อ-นามสกุล (ชัดเจน).....  
ที่อยู่/สถานที่สามารถติดต่อได้.....  
โทรศัพท์..... E-mail.....  
มีความสัมพันธ์เป็น.....ของผู้บริจาคโลหิต ซึ่งอยู่ในอำนาจการปกครองของข้าพเจ้าตามกฎหมาย  
ซึ่งข้าพเจ้ายินยอมให้ (นาย,นางสาว).....  
บริจาคโลหิตกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ด้วยความสมัครใจ และไม่เรียกร้องหากเกิดกรณีใดๆ ทั้งสิ้น

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอม  
(.....)  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้อมูลเบื้องต้นที่ผู้บริจาคโลหิตควรทราบ

- อายุ 17 ปีบริบูรณ์ น้ำหนักไม่ต่ำกว่า 45 กิโลกรัม
- รับประทานอาหารประจำมื้อ ดื่มน้ำสะอาดไม่น้อยกว่า 4-5 แก้วก่อนบริจาคโลหิตครึ่งชั่วโมง
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน 3-4 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต
- ไม่มีอาการเป็นไข้ ไม่สบาย หรือเจ็บคอ